

ソーシャルスキルトレーニング

♪ふれあいサークル♪のご案内

明石市立発達支援センターでは、明石市障害者就労・生活支援センター「あくと」と連携し、発達障害をはじめ、支援を必要とされる方を対象に、社会で必要とされるスキルを身につけ、自身の能力を伸ばすことを目的として、月1回第2火曜日に“ふれあいサークル”を開催しています。

平成23年度からスタートさせ、毎年10名程度の参加があります。参加者の中には障害者雇用での就労を開始された方や地域活動支援センターや就労継続支援事業所などを利用できるようになった方もおられます。

興味をお持ちの方や関係機関の方々の見学もお受けしておりますので、ご希望される場合は下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

- 1 開催日時 月1回（第2火曜日）午前10時から午前11時30分まで
- 2 開催場所 ふれあいプラザあかし西1階 相談室ABほか
明石市二見町東二見1836-1
- 3 運営スタッフ 発達支援センター職員（成人期担当）と「あくと」職員
- 4 内容

《プログラムの流れ（例）》

- 10:00～ 全体の流れ・ルールの説明
- 10:05～ ウォーミングアップ（簡単なゲームなど）
- 10:30～ トレーニング（「あいさつ」、「質問」などのスキルの練習）
- 11:20～ 振り返り（感想の記入・発表）

《1年間のテーマ（例）》

5月	あいさつをする	11月	注意を受ける
6月	お礼を言う	12月	気持ちを伝える
7月	誘いを断る	1月	メモを取る
8月	報告する	2月	優先順位をつける
9月	連絡する	3月	1年の振り返り・修了式
10月	相談する		

【お問い合わせ】

明石市障害者就労・生活センター『あくと』
TEL (078) 915-0621
FAX (078) 915-0623
明石市立発達支援センター
TEL (078) 945-0290
FAX (078) 945-0291