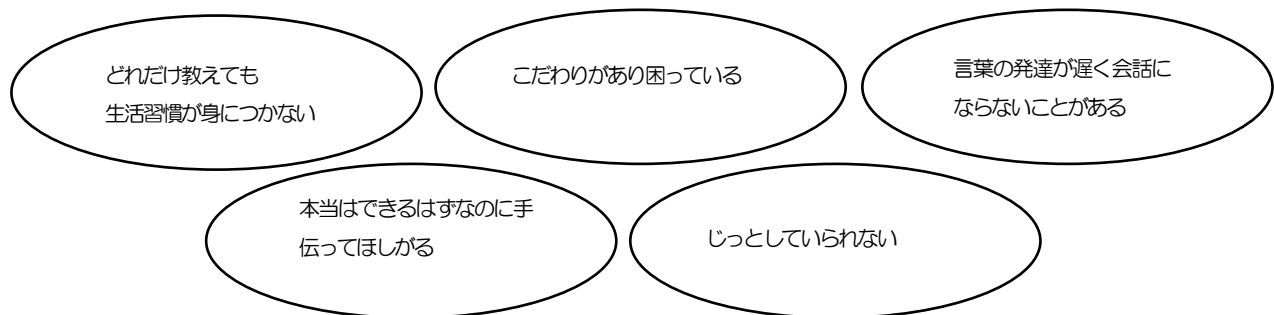


# のびのび子育て講座 ご案内

子どもの成長発達について気になること、心配なことはありませんか？



## ペアレントトレーニングとは

保護者が子どもへの適切な関わり方や困った行動への効果的な対処方法について学ぶために開発されたプログラムです

- 子どもの性格ではなく、行動に着目します。
- 子どもに合った具体的な関わり方を学び、実践します。
- 約2週間に1回、グループで少しずつステップアップしていきます。
- 同じ悩みを持つ保護者同士で一緒に考える時間があります。

5回の講座を受けることで、保護者がスキルアップできるように計画されています。内容は、鳥取大学大学院教授井上雅彦先生監修の「家庭療育支援講座」を基本にしています。本講座に参加し、子どもに合った関わり方を見つけませんか。



## 過去の参加者の声

- 親の関わりを少し変えるだけで、子どもはかなり変わる（楽しくなった）。
- 子どもの行動には何かきっかけがあって起こることを知り、そのきっかけや意味を知るように努力することで、イライラが軽減できるようになってきた。
- 子どもへの効果的な指示の方法が理解でき、感情的なトラブルが減り、育児ストレスが軽くなったように思う。
- 宿題は大変だったけど、おこなってみると子どもも笑顔になっていくのが分かった。改めて褒めることの大切さも勉強になった。
- 「目標設定シート」をつけることで、これからの課題やどんなことができるか分かりやすかった。
- サポートノートの書き方がよく分かった。
- 先生に子どものことを知ってもらうのに、こんな便利なものはないと思った（サポートノート）。
- 毎回、同じスタッフが担当してくれ、安心して参加できた。気軽に質問ができた。
- 自分だけでなく、グループの方の学びも含めて倍、学べた。
- 他のお母さんの工夫がすごく参考になった。



## 1 日程・内容

	前半1時間(講義)	後半1時間(グループワーク)
第1回 9月6日(木) 10:00~12:00	オリエンテーション 「サポートノートを知ろう」	サポートノートを書いてみよう ホームワーク 「いっぱいほめようシート」 ※家庭でいろんな人をほめてきてもらいます
第2回 9月13日(木) 10:00~12:00	「子どもの行動を理解しよう」	「目標設定シート」記入 子どもにできるようになってほしい行動を決めます
第3回 9月27日(木) 10:00~12:00	「関わり方の工夫を考える」	「てつづき作成表」、「記録用紙」作成 目標ができるようになるために、どのような手順が必要かを考えます ※2週間家庭で取り組み、記録をつけます
第4回 10月11日(木) 10:00~12:00	「効果的なほめ方・しかり方を考える」	家庭で取り組んだ記録をもとにグループで話し合いをします ※2週間家庭で取り組み、記録をつけます
第5回 10月25日(木) 10:00~12:00	グループワーク 家庭で取り組んだ記録をもとにグループで話し合いをします 全体のまとめ、アンケート	

\* 内容が、一部変更となる場合があります。

## 2 対象者

3歳から就学前までの、発達が気になる子どもを持つ保護者(明石市民に限ります) 定員16名  
\*今までにこの講座を受講したことがない方、全5回参加できる方を優先します。

## 3 開催場所

ふれあいプラザあかし西1階 相談室A・B

\*駐車台数が限られています。可能な方は公共交通機関でお越しください。

## 4 託児利用

ボランティアによる託児を実施します(無料、生後4か月以上で定額していること)。

お預かりできる人数に限りがありますので、お断りする場合があります。

託児場所(ふれあいプラザあかし西2階 明石市立発達支援センター内 相談室)

託児時間 9:45~12:15

## 5 講師・スタッフ

明石市立発達支援センター職員他

## 6 申し込み方法・締め切り

参加を希望される方は、以下の注意点をご理解いただき、別紙申込書を記入の上、郵送で申し込みください。

**※ 8月10日(金) 締切**

## 7 注意点

- ・ 受講の可否を改めてお知らせします。受講可能な場合は、事前に案内と課題を送付します。
- ・ 講座開催中、参加者の情報をスタッフで共有します。
- ・ 講座で知り得た他の参加者の個人的な情報は講座時間中のみ共有し、外部への公開はしないでください。
- ・ 講座の進行上、遅刻、欠席のないよう参加をお願いします。  
やむをえず遅刻、欠席される場合は、必ず事前にスタッフまで連絡ください。

### 【問い合わせ・申し込み先】

明石市立発達支援センター 〒674-0092 明石市二見町東二見 1836-1 ふれあいプラザあかし西2階

TEL: 945-0290 FAX: 945-0291

担当: 大本(おおもと)・荒谷(あらたに)